



Christine Heckmann

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie

Homöopathische Hausapotheke

Auch wenn die klassische Homöopathie eine sehr individuell anzuwendende Behandlungsmethode ist, so gelten doch einige Mittel als allgemein gut funktionierend und typisch für die ein oder andere Verletzung und Krankheit. Der wohl bekannteste Vertreter dieser Mittel ist Arnica für "blaue Flecken". Aber selbst hier gilt: ein blauer Fleck ist nicht unbedingt ein blauer Fleck - oft entscheiden auch noch weitere Symptome oder Umstände über die Wahl des besser passenden Mittels.

Ebenfalls ist es wichtig zu wissen, dass die Einnahme homöopathischer Mittel nicht automatisch den Arztbesuch ersetzt. Es gilt: keine Experimente - mit einem NOTFALL geht man zu einem Arzt. Die Verantwortung für die Entscheidung pro / contra Arztbesuch kann Ihnen die Homöopathie nicht nehmen. Jedoch unterstützt Sie ein guter Heilpraktiker Ihres Vertrauens hier sicher gerne.

In der folgenden Tabelle finden Sie eine kleine Sammlung unterschiedlicher gesundheitlicher Situationen und dazu häufig gut passender und wirksamer Mittel. Sogenannte Komplexmittel werden Sie in dieser Zusammenstellung vergeblich suchen. Einen ausführlichen Artikel zum Thema Komplexmittel finden Sie hier in Kürze.

Die Angaben der Medikation sind lediglich als Empfehlung zu verstehen. Sollten Sie das Mittel der Wahl in einem Notfall in einer anderen Potenz zur Hand haben, so verwenden Sie diese.

Empfehlenswert:

- eher eine abwartende Haltung vor einer Wiederholung der Medikation
- keine erneute Medikation in einer Besserungsphase
- Medikation erst bei sichtlicher Verschlechterung wiederholen
- je höher die gewählte Potenz des Mittels, umso geringer die Anzahl an Wiederholungen

Möchten Sie mehr über Homöopathie erfahren? Haben Sie Interesse an einem ausführlichen Hausapotheckenkurs? Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Ich informiere Sie gerne Ihre

Christine Heckmann

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6 63814 Mainaschaff
Telefon: 06021 - 36 999 75 Mobil: 0160 - 22 001 46
Mail: praxis@globuligarten.de www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung



Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Augenverletzungen			
	<ul style="list-style-type: none"> wichtigstes Mittel bei Fremdkörpern im Auge nach Operationen (gerötete und schmerzende Augen) 	<i>Aconitum</i>	Häufigkeit: einmal Globuli: 5 Stück Potenz: C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> nach Schlag, Bluterguss & Quetschung schmerzendes Auge 	<i>Arnica</i>	Häufigkeit: einmal Globuli: 5 Stück Potenz: C200
	<ul style="list-style-type: none"> blaues Auge Folgemittel nach Arnica 	<i>Ledum palustre</i>	Häufigkeit: einmal Globuli: 5 Stück Potenz: C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> nach Schlag auf Augenhöhle bzw. Augenknochen 	<i>Symphytum</i>	Häufigkeit: einmal Globuli: 5 Stück Potenz: C30

Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Kopf- /Wirbelsäulenverletzungen			
	<ul style="list-style-type: none"> Kopfverletzungen (1.Wahl) 	<i>Arnica</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C200 C1.000 (hohe Potenz)
	<ul style="list-style-type: none"> Steißbein / Wirbelsäule nach Sturz oder Schlag 	<i>Hypericum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C200

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6 63814 Mainaschaff
 Telefon: 06021 - 36 999 75 Mobil: 0160 - 22 001 46
 Mail: praxis@globuligarten.de www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung



Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Insektenstiche / Insektenbisse			
	<ul style="list-style-type: none"> sämtliche Insektenbisse /-stiche (Zecken, Bienen, Mücken ...) kalte bläuliche Wunden Kälte bessert 	Ledum palustre	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> Stiche von Wespen, Bienen, Bremsen brennend, stechend, stark angeschwollen Wärme verschlechtert 	Apis mellifica	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C200
	<ul style="list-style-type: none"> dunkelrot/bläulicher Wundbereich weist auf mögliche Blutvergiftung hin 	Lachesis	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30

Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Zahnverletzungen			
	<ul style="list-style-type: none"> allgemeine Zahnverletzungen Blut & schmerzstillend (nach OP) 	Calendula (Urtinktur)	mehrmalig 5-10 Tropfen der Urtinktur in geringer Menge lauwarmen Wassers verdünnt
	<ul style="list-style-type: none"> bei Bluterguss & Schmerzen nach Zahnextraktion / -OP 	Arnica	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none"> schmerzhafte schmerzende Zahnnerven nach Bohren und Wurzelbehandlung 	Hypericum	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6
 Telefon: 06021 - 36 999 75
 Mail: praxis@globuligarten.de

63814 Mainaschaff
 Mobil: 0160 - 22 001 46
 www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung



Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Magen-Darm-Beschwerden / Lebensmittelvergiftung			
	<ul style="list-style-type: none">• bei plötzlichem Durchfall mit Erbrechen• stark schwächender, wässriger Durchfall• unruhig und ängstlich• frieren, Wärme bessert (zudecken)• Verlangen nach kaltem Wasser in kleinen Schlucken	<i>Arsenicum album</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none">• bei plötzlichem Durchfall mit Erbrechen• stark schwächender, wässriger Durchfall mit Bauchkrämpfen• kalter Schweiß (Stirn)• frieren• Verlangen nach kaltem Wasser und Kälte	<i>Veratrum album</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none">• „Allround-Mittel“ bei Durchfallerkrankungen	<i>Okubaka</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30

Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Sonnenstich			
	<ul style="list-style-type: none">• Kopfschmerzen, stark, klopfend• heiß, gerötet• Benommenheit bis zu Delirium bei erweiterten Pupillen	<i>Belladonna</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none">• Kopfschmerzen, stark, klopfend• empfindlich gegen Erschütterung und Bewegung• heftiger als Belladonna	<i>Glonoinum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6
Telefon: 06021 - 36 999 75
Mail: praxis@globuligarten.de

63814 Mainaschaff
Mobil: 0160 - 22 001 46
www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung



Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Prellungen, Quetschungen			
	<ul style="list-style-type: none"> Blutergüsse Muskelverletzungen Muskelkater Wadenkrämpfe (zB nach Sport & körperlicher Überanstrengung) 	<i>Arnica montana</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none"> Blutergüsse (blau/schwarz) lang sichtbar, schlecht heilend Folgemittel für Arnika 	<i>Ledum palustre</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> schmerzhafte Schläge auf empfindliche Körperteile Schläge auf weiche Körperteile (Bauch, Uterus, Brust) 	<i>Bellis perennis</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> verhärtete Verletzungen unter eher geringeren Schmerzen nach Schlägen auf weiche Körperteile (Brust, Uterus...) [s. Bellis-perennis] nach Brustquetschung (Mammographie) 	<i>Conium maculatum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C200
	<ul style="list-style-type: none"> schmerzhafte Verletzung nach Quetschungen nervenreicher Körperteile (Fingerspitzen, Zehen, Kopf, Wirbelsäule...) 	<i>Hypericum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> nach Schlägen auf Knochen (Schienbein...) und verletzter Knochenhaut 	<i>Ruta graveolens</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> nach Knochenbrüchen zur Förderung der Heilung von Knochen und Knochenhaut 	<i>Symphytum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C12 (o.C30)

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6
 Telefon: 06021 - 36 999 75
 Mail: praxis@globuligarten.de

63814 Mainaschaff
 Mobil: 0160 - 22 001 46
www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung



Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Verbrennungen			
	<ul style="list-style-type: none"> gegen Schock und Verbrennungsschmerzen 	<i>Aconitum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> gegen Schmerz und Brandblasen bei Verbrennungen ersten, zweiten und dritten Grades 	<i>Cantharis</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C200
	<ul style="list-style-type: none"> bei Verbrennungen dritten Grades bei tiefer Gewebeerstörung 	<i>Arsenicum album</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C200

Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Verstauchungen, Verrenkungen			
	<ul style="list-style-type: none"> Wärme bessert, Kälte verschlechtert körperliche Unruhe Bewegungen bessert 	<i>Rhus toxicodendron</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none"> Wärme bessert, Kälte verschlechtert Ruhe verschlechtert Gelenkschmerzen 	<i>Ruta graveolens</i> [vgl. <i>Rhus-t.</i>]	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none"> geringe Bewegung verschlechtert Ruhe bessert 	<i>Bryonia alba</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6
 Telefon: 06021 - 36 999 75
 Mail: praxis@globuligarten.de

63814 Mainaschaff
 Mobil: 0160 - 22 001 46
www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung



Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
Wundverletzungen			
	<ul style="list-style-type: none"> offene Wundverletzungen (Schürfwunden, Kratzer, Hautrisse, Schnitte, chirurgische Eingriffe) direkte Anwendung in der Wunde 	<i>Calendula officinalis</i>	mehrmalig 5-10 Tropfen der Urtinktur in geringer Menge lauwarmen Wassers verdünnt
	<ul style="list-style-type: none"> sehr schmerzhaft Wunden an nervenreichen Körperstellen 	<i>Hypericum</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> Wunden nach Bissen und Stichen (Kakteen, Dornen, Katzen...) Wunden sind bläulich und kalt Kälte bessert 	<i>Ledum palustre</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30
	<ul style="list-style-type: none"> Schnittverletzungen (nach Operationen,..) heilungsfördernd, blutungsstillend, schmerzlindernd 	<i>Staphisagria</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)
	<ul style="list-style-type: none"> treibt Fremdkörper aus (Holzsplitter) 	<i>Silicea</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C12 (o.C30)

Rubrik	Symptome	Mittel	Medikation
allergische (heftige) Reaktionen			
	<ul style="list-style-type: none"> sofort Notarzt verständigen bei anaphylaktischem Schock Zusammenschnüren des Kehlkopfes mit beginnender Atemnot heftige, schnelle allergische Reaktionen lokale Schwellungen bei Ausbreitung über den Körper (Gesicht, Augen) 	<i>Apis mellifica</i>	<u>Häufigkeit:</u> einmal <u>Globuli:</u> 5 Stück <u>Potenz:</u> C30 (o.C200)

Naturheilpraxis für klassische Homöopathie

Am Glockenturm 6
 Telefon: 06021 - 36 999 75
 Mail: praxis@globuligarten.de

63814 Mainaschaff
 Mobil: 0160 - 22 001 46
 www.globuligarten.de

Termine nach Vereinbarung